



زنان شاغل: راهنمای زنان شاغل برای دستیابی به

فشار روحی

عنوان: بار سنگین

یک زندگی به دور از

پیدا آوردن مکان: نویسنده: شری اسلون فیدر

مترجم: مینا اعظامی

ویراستار: اصغر اندرودی

ناشر: نشر البرز

محل نشر: تهران

"کتاب حاضر سیاست‌های اقتصادی «نولیبرالیسم» است. محوریت عمده مطالب کتاب، جنسیت و جهانی‌سازی در آسیای جنوب شرقی است. بدین منظور نویسنده با مطالعه و بررسی میدانی وضعیت اقتصادی، اجتماعی و سیاسی سه کشور تایوان، اندونزی و فیلیپین به تحلیل سیاست‌های اقتصادی نولیبرالیسم در قالب جهانی‌سازی پرداخته است. وی از بعد جنسیتی نیز تحلیل‌های کمی خود را بر اثر نیروی کار زنان در نرخ رشد و نیز باروری متمرکز ساخته و تأثیر اشتغال زنان را بر شاخص کیفی زندگی، بررسی کرده است."

این کتاب به شیوه‌ای جدید به بیان مسائل بار سنگین زنان شاغل پرداخته، و با آموزش روش‌های مناسب ایجاد میل به مشارکت در همسران زنان شاغل را پیشنهاد و اطلاعات مفید و موثر برای زندگی زناشویی در امور خانه و خانواده را ارائه می‌نماید.

زمانی که دریابید قوانین زندگی تک‌درآمد- که برای زندگی دو درآمد نامتناسب می‌نماید- چگونه با ظرافت، شما را در احساس گناه زن شاغل قرار می‌دهد، می‌توانید از آن گناه رها شوید. حتی اگر هیچ تغییری در زندگی‌تان پدید نیآورید، آگاهی جدیدتان به تنهایی از فشار روحی ناشی از بار سنگین می‌کاهد و به شوهر و فرزندان‌تان، همسر و مادری سرزنده‌تر ارزانی خواهد داشت. در ضمن، اطلاعات جدیدتان مقدار زیادی از خشم و برافروختگی ناشی از فشار مادران را از میان می‌برد. شما درخواهید یافت که چرا همسران چنان به کارهای خانه و فرزندان رسیدگی نمی‌کنند، و اگر بخواهید، چگونه می‌توانید این وضع را تغییر دهید!

این کتاب به شما نشان می‌دهد که برای دستیابی به این هدف به چه ویژگی‌هایی نیاز دارید. اما اگر بخواهید فقط با انتقال مقدار کمی از مسوولیت‌های خانه به همسران، وضعیت "آشپزخانه من" و "خانه من" را حفظ کنید، شما با به‌کارگیری روش‌های این کتاب تصمیم می‌گیرید که در امور خانواده و همسران تعادلی پدید آورید که برای‌تان آرامش‌بخش است، درمی‌یابید که این وضعیت و جریان جدید عشق فرزندان‌تان را نسبت به شما افزایش می‌دهد و به زندگی زناشویی‌تان شور و شوق، حس همکاری و عشق فراوان‌تر اعطا می‌کند. همچنین درمی‌یابید که همان زندگی کامل، یعنی زندگی زناشویی، فرزندان، حرفه یا شغل را که مردان در آن واحد از برخوردارن، ممکن است برای زنان نیز به اندازه واقعی و نشاط‌آفرین باشد.

برنامه‌های اجرائی ارائه شده این کتاب، به این قشر کمک می‌کند تا با حضوری آشکار در جامعه گسترده بیرون از خانه، لیاقت‌های ذاتی خویش را عیان و فراگیر نماید و الگویی مناسب و سازنده برای فرزندان خود باشند. شیوه‌های ارائه شده در این کتاب حکمی قطعی به شمار نمی‌آیند، بلکه می‌توانند برانگیزاننده روش‌ها و سلیقه‌های فردی‌تان باشند. باید توجه داشت که ایجاد تغییرات و تفویض وظایف به دیگران گرچه اکنون در بسیاری از خانواده‌ها امری طبیعی به نظر می‌رسد، در بسیاری دیگر تازه و نو است. پس صبورانه و گام به گام پیش روید و به توفیق‌های اندک ارج نهید و مطمئن باشید که مسیری تازه گشوده می‌شود.