



عنوان: بازبینی روابط، همسران (نقاط قوت رابطه خود را بیابید)

نویسندگان: دیوید لاج، اولسون، پیتربی. لارسن، امی سیک اولسون

مترجمان: مهرنوش دارینی و سگوه نوابی نژاد

بامقدمه: غلامعلی افروز

ناشر: نشر دانژه

محل نشر: تهران

سال انتشار: ۱۳۹۱

تعداد صفحات: ۲۸۰ صفحه

قیمت: ۱۳۵/۰۰۰ ریال

در معرفی این کتاب با عنوان فرعی "نقاط قوت رابطه خود را بیابید" می خوانیم: "اگر بپذیریم که حفظ و ارتقای سلامت زوج‌ها و خانواده، یکی از اصلی‌ترین ارکان خشنودی زندگی است، در این صورت مطالعه کتاب "بازبینی روابط همسران" شما را در تحقق این هدف یاری می‌دهد. این کتاب دارای دوازده فصل است که با مطالعه آن متوجه خواهید شد زوج‌های موفق و ناموفق در چه زمینه‌هایی عملکرد مناسب‌تری دارند و به نقاط قوت و ضعف آن‌ها پی می‌برید. در فصل اول نقش روابط زوج‌ها و انواع آن‌ها مطرح شده است و در فصل دوم پنج الگوی سرزنده، هماهنگ، متعارف و دل‌مرده است مطرح شده است. فصل سوم بسیار مهم و کاربردی است و مهارت برقراری ارتباط با زوج‌ها و خانواده‌ها را آموزش می‌دهد و انواع ارتباط را مطرح کرده و تمریناتی را برای بهبود بخشیدن به برقراری ارتباط در نظر گرفته است. فصل چهارم به تعارض و مشکلات ناشی از آن اشاره داشته است. در این فصل یک الگوی ده گام مطرح شده که برای حل و فصل تعارض بین زوج‌ها از آن استفاده می‌شود. فصل پنجم به مسائل و مشکلات مالی خانواده‌ها پرداخته و نحوه مدیریت امور مالی و پس‌انداز کردن را آموزش داده است. فصل ششم به نقاط قوت و ضعف رابطه جنسی پرداخته و مشکلات رایج در آن را مطرح ساخته است. در این فصل راه‌های افزایش صمیمیت نیز مطرح شده است. نقش‌هایی که هر یک از والدین و یا زوج‌ها در خانواده خود ایفا می‌کنند در فصل به تفصیل مورد بررسی قرار گرفته و در فصل هشتم باورها و تفاوت‌های مذهبی مطرح شده است. در فصل نهم نزدیکی و انعطاف‌پذیری زوج‌ها مطرح و به مشکلات رایج در آن اشاره شده و تمریناتی برای افزایش صمیمیت و انعطاف‌پذیری ارائه شده است. فصل دهم در خصوص مهارت فرزندپروری مطالب مفیدی ارائه کرده و پنج شیوه فرزند پروری را مطرح ساخته است. فصل یازدهم به نقش ویژگی‌های شخصیتی اشاره داشته و پنج عامل اجتماعی بودن، تغییرپذیری، سازمان‌یافتگی، خوشایند بودن و ثبات عاطفی را مورد بررسی قرار داده و ویژگی افراد مختلف را با توجه به این طبقه‌بندی شرح داده است. فصل دوازدهم که فصل پایانی کتاب است بر اهداف فردی، زوج و خانوادگی متمرکز شده و نقش و اهمیت اهداف را در بهبودی روابط و تغییر روابط مطرح ساخته است.

در تدوین این کتاب، نویسندگان علاوه بر تجربه و تخصص خود، از نتایج یک پژوهش ملی که روی پنجاه هزار زوج انجام شده، بهره گرفته‌اند. این کتاب هم مبانی نظری را تبیین می‌کند و هم شیوه‌ها و فنون روابط همسران را نشان می‌دهد و اینکه چگونه نقاط قوت زوج خود را دریابیم، مهارت ارتباط، مسایل مالی و مدیریت آن، روابط جنسی، معنویت و زندگی کردن با ارزش‌ها، صمیمیت و انعطاف‌پذیری و سرانجام فرزندپروری و ایجاد خانواده متعال، ارزیابی شخصیت و چگونگی دستیابی به این اهداف از جمله مباحثی است که در این کتاب به شکلی علمی و عملی مورد تحلیل قرار گرفته است. همچنین یافته‌های این کتاب برای زوج‌ها و خانواده‌ها برای یافتن نقاط قوت و ضعف‌شان توصیه می‌شود که آگاه شوند مشکلشان منحصر به فرد نیست و با استفاده از تمرینات کاربردی می‌توانند مهارت‌هایی را به دست آورند که به آن‌ها کمک شود تا زندگی خود را متعادل‌تر نمایند. مطالعه این کتاب نه تنها برای مشاوران، روانشناسان، روانپزشکان، مددکاران، بلکه برای همه کسانی که با خانواده و مسایل زوج‌ها سر و کار دارند مفید و راه‌گشا است."