



## دانش خانواده

مولفان: دکتر حسین محمودیان - دکتر محمد رضا شرفی - دکتر سهیلا خوش بین - دکتر احمد احمدی

ناشر: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)

سال نشر: ۱۳۸۳

تعداد صفحات: ۲۱۰، ۵۵

کتاب دانش خانواده تلاش دارد راه‌های تشکیل یک خانواده تندرست با معنویت و اخلاق اسلامی را که بتوان آنها را در عالی‌ترین سطح ممکن آموزش داد، نشان دهد. در جهت نیل به این هدف مهم و مقدس مطالب را به چهار بخش اصلی تقسیم شده است که عبارتند از:

الف) بخش جمعیت‌شناسی از آن جهت که معلوم شود افزایش بی‌رویه و نابسامان فرزندان در یک خانواده چه نتایج و تبعات زیانباری برای کل جمعیت کشور خواهد داشت و در برابر، پیدایش سامان‌مند و محاسبه شده فرزندان چه تأثیر سودمندی برای سراسر کشور دارد. مقوله جمعیت و جمعیت‌شناسی با نگارش دکتر حسین محمودیان به مقوله جمعیت و تقسیم‌بندی آن، جمعیت‌شناسی و عوامل آن، تغییرات جمعیت در جهان و ایران و تأثیر جمعیت بر توسعه و سیاست‌های جمعیتی پرداخته است.

ب) بخش تنظیم خانواده که در واقع مکانیسم شیوه‌های عملی درست و بهداشتی کنترل و تنظیم خانواده را می‌آموزد. به قلم دکتر محمدرضا شرفی نگاهی گذرا به آنچه در اطرافمان می‌گذرد، ما را بر می‌انگیزد تا میان خانواده امروز و دیروز با برخی از ویژگی‌های عصر حاضر که فرد، خانواده و جامعه اثر می‌گذارند مانند: پیچیدگی روزافزون زندگی، اشتغال بیش از حد والدین، وجود نقش‌های مضاعف مادر، جابه‌جایی‌ها و مهاجرت‌های پی‌درپی که ریشه گرفتن آدمی را در محله و شهر دشوار می‌سازد و نیز تبدیل شدن خانه‌ها به خوابگاه‌ها، همگی نمادهایی از خانواده در حال دگرگونی است. در حالی که در گذشته، حیات بشری از روندی آرام برخوردار بود. اتکا به معنویت به منزله داربست وجودی، آدمی را در برابر روزمرگی و درون تهی شدن، محافظت نموده معنای خاص به زندگی می‌بخشد و هویت نیز در بستر معنویت، رشد می‌یابد پرداخته است. انتظار منطقی از مبحث «خانواده و دانش زندگی» این است که به ما یاری دهد تا بهتر و فهمیده‌تر از گذشته بتوانیم با اطرافیان، ارتباط انسانی برقرار کنیم و این زمانی امکان‌پذیر خواهد بود که ساختار خانواده را به درستی بشناسیم و با بررسی تطبیقی تیپ‌شناسی خانواده، جایگاه خود را بیابیم و بدانیم به کدام نوع خانواده تعلق داریم. با بیان مبانی و اهداف خانواده، جایگاه و منزلت خانواده، تیپ‌های خانواده، اهداف تشکیل خانواده، روش‌های ایجاد خانواده سالم و معیارها و ضابطه‌های همسرگزینی، شیوه‌های تثبیت و استحکام مودت در خانواده، وظایف والدین نسبت به فرزندان و در پایان به بحث ازدواج‌های دانشجویی که در چندسال اخیر ازدواج دانشجویی پرداخته است.

ج) بخش مربوط به اخلاق، رفتار و معاشرت اعضای خانواده با یکدیگر که موجب آسایش و آرامش جسمی، روحی، مادی و معنوی آنها است.

د) بخش کوتاهی که استحباب مؤکد ازدواج و داشتن فرزند از دیدگاه اسلام را بیان می‌کند، اما در عین حال نشان می‌دهد که تنظیم خانواده و از نظر اسلام مجاز است. مقوله بهداشت باروری و تنظیم خانواده به قلم دکتر سهیلا خوش‌بین به مباحث سلامت و بهداشت باروری، بهداشت باروری و اجزاء آن، بهداشت زنان و مادری سالم، اهمیت و ضرورت تنظیم خانواده در اسلام پرداخته است.