



عنوان: دیدنی‌ها و شنیدنی‌های دختران:

۵۲ درس زندگی برای دختران

نویسنده: ساندرا فورسایت

مترجم: توران دخت تمدن (مالکی)

ناشر: نقش و محار

محل نشر: تهران

سال انتشار: ۱۳۸۲

تعداد صفحات: ۲۵۶ صفحه

قیمت: ۲۰/۱۰۰۰ ریال

آدرس ناشر: انقلاب - ۱۲ فروردین، شهرداری زاندرمیری، شماره ۲۳۴، تلفن: ۶۶۴۹۶۲۴۹-۶۶۹۵۰۷۵۲

در این کتاب نویسنده علاوه بر مطرح کردن مشکلات دختران در جامعه امروزی و گذشته، ۵۲ راهکار به منظور رفتار شایسته با دختران و عزت نفس آنان عرضه می‌کند. در بخشی از کتاب آمده است: دخترها را باید تشویق کرد با وجود مشکلاتی که دارند از تلاش و پشتکار دست برندارند، آرامش خود را حفظ کنند و به خود باور داشته باشند. به آنها اجازه دهید وقت بیشتری صرف نموده و آن قدر اشتباه کنند تا راه حل مورد نظر را پیدا نمایند. آنها نیاز دارند مهارت‌های آرامش را بیاموزند تا بتوانند به راحتی با ترس ناشی از حل ریاضیات کنار بیایند. از آنجا که دخترها به دنبال کمال‌پرستی، دنبال زنان کامل و شغل‌های کامل نمی‌گردند؛ بلکه آنها به دنبال حقایق و واقعیت‌ها می‌گردند، حقایق و واقعیت‌های مربوط به زندگی زنان.

این کتاب سعی دارد با ارائه راهکارهایی به والدین کمک کند تا حس شهود دخترهای خود را در مورد واقعیت‌های زندگی تقویت کرده و به آنها کمک کنند حس عزت نفس و قدرتی را که به طور طبیعی احساس می‌کنند را در خود بالا ببرند. چرا که با کمک به دختران آنها قادر خواهند شد به هنگام عبور از جاده پرنشیب و فراز از بلوغ، حس اعتماد به نفس را در خود مجدداً بیدار کنند.