



زن کامل

مؤلف: نویسنده: مازیل مورگان

ترجمه: پریسا علی نیا

ناشر: انتشارات خجسته

سال: ۱۳۹۳ (چاپ سیزدهم) (چاپ اول سال ۱۳۷۷)

محل انتشار: تهران

تعداد صفحات: ۱۸۸ صفحه

قیمت: ۱۰۰/۰۰۰ ریال

چگونه می‌توان یک زن کامل شد؟ زن کامل کیست و چه صفات و ویژگی‌هایی باید داشته باشد؟
آیا یک "زن کامل" موجودی فرضی و خیالی است و یا به راستی وجود دارد؟

اینها پرسش‌هایی است که در ذهن هر زن وجود دارد. یک زن به دلیل ساختار فیزیولوژیکی خاص خود و نقش‌های گوناگونش در زندگی اجتماعی، خانوادگی، اقتصادی و... همواره آرزوی پیمودن این راه کمال را داشته و خود را شایسته آن می‌داند. چون که خداوند، زن را از صفات ممتاز و شایسته‌ای آفریده است، که چنانچه آن صفات شناسایی و به کار گرفته شود، از او یک انسان کامل می‌سازد. نویسنده کتاب نیز دقیقاً به همین نکات توجه دارد و به خوبی این هدف را در نگارش کتاب دنبال کرده است.

این کتاب بیانگر تجربه‌های تلخ و شیرینی است که مارابل مورگان در طول زندگی زناشویی خود داشته و سیر تکامل کامیابی در زندگی زناشویی را حس کرده و پشت سر گذاشته است. او نه تنها توانست در مورد خود به موفقیت دست یابد و کامیابی را نصیب شوهر و فرزندان خود کند، بلکه توانست با دایرکردن دوره‌ی کلاسهای "زن کامل" در شهر محل اقامتش و نیز شهرهای دیگر ایالات متحده آمریکا روموز کامیابی در زندگی زناشویی را به زنان بی‌شماری بیاموزد.

در قسمتی از این کتاب آمده "به یاد داشته باشید که رفتار شما نه تنها بر محیط خانگی شما تأثیر می‌گذارد، بلکه بر رفتار شوهرتان در تمام روز اثر خواهد گذاشت. با بکارگیری منابع عشق و ثبات در وجودتان، شما می‌توانید کاری کنید که شوهرتان دچار تنش و اضطراب نشود..."

• مارابل مورگان این دیدگاه را منعکس می‌کند که دوام و بقای یک خانواده، خوشبختی شوهر و فرزندان، همه در گروی شخصیت یک زن و شناخت وی از خود است پس لازم است بدانیم که شما هم می‌توانید یک زن کامل باشی اگر:

- شوهر شما مطمئن شود که مهم‌ترین شخص در زندگی شماست.
- تلاش کنید که شوهرتان بیشتر از آنچه انتظار دارد، پیشرفت نماید.
- زندگی زناشویی را لذت بخش سازید، نه قابل تحمل.
- زندگی را دوست بدارید و به دیگران هم زندگی ببخشید.

- فرزندان سالم، واقع بین، متکی به خود و موفق را پرورش دهید.
- هیچ زنی یک مادر خوب به دنیا نمی‌آید؛ مادران خوب، فرزندانِ مادران خوب هستند.

"زن کامل" یک راه زندگی است، دیدگاهی نو درباره خودتان، همسران و فرزندانان؛ راهی بسوی یک زندگی سعادت‌مندتر

این کتاب نخستین بار در سال ۱۹۷۵ در انگلستان به چاپ رسید و تاکنون چاپ‌های متعددی داشته و ترجمه فارسی آن براساس آخرین چاپ در سال ۱۹۸۵ صورت گرفته است و دارای مطالب و نکات بسیار آموزنده و کاربردی است.

کتاب زن کامل شامل چهار بخش و ۱۳ فصل است که بخش‌های آن به قرار زیر است:

- بخش اول: زن منظم و کاردان
- بخش دوم: شوهر شما حق حیات دارد
- بخش سوم: روابط زناشویی
- بخش چهارم: با شوهرتان هم فکر و همدل باشید.

کارگروه
فرهنگی-
ارتباطات