



اصولاً زن از ابتدای خلقت مظهر و تجلی جنبه شفقت و عطوفت حضرت باریتعالی و مرد تجلی منطق و عقل بوده است. همچنین احساس ترحم و دلسوزی سبب شده تا زن مثل شاخه‌های نرسیده در بهار که نازک و انعطاف‌پذیرند در مقابل طوفان‌های عظیم تاریخ خم و راست شود ولی هرگز نشکند.

جامعه سرمایه داری، زن را چنان ساخت که به عنوان ابزار سرگرمی و به عنوان موجودی که جنسیت و جاذبه جنسی دارد به کار گرفته شود تا نگذارد کارگر، کارمند و روشنفکر در لحظات فراغت به اندیشه‌های ضد طبقاتی و سرمایه‌داری پردازند و به کار گرفته شد تا تمام خلاء و حفره‌های زندگی اجتماعی را پرکند و هنر، دست به کار شد تا بر اساس سفارش سرمایه‌داری و بورژوازی، سرمایه هنر را که همیشه زیبایی، روح و احساس عشق بود به جذابیت جنسی مبدل کند. این است که می‌بینیم یک‌باره نقاشی، شعر، سینما، داستان، رمان و نمایشنامه بر محور تحریک‌گرایی نفسانی به گردش در می‌آیند.

«جاذبه جنسی به جای عشق نشست و زن به صورت یک اسیر آزاد در آمد. زنی که در تاریخ و تمدن‌ها و مذاهب پیشرفته از نظر الهام و احساس و خصوصیات روحی دارای مقامی بسیار بالا و متعالی در زمینه‌ی عشق و احساس و هنر بود به شکل ابزاری در آمد که با گرایش جنسی در کار دگرگون کردن ارزش‌ها است.»

نویسنده کتاب زن مثبت با توجه به نتایج زیان‌باری که افکار منفی روی جسم و روان دارد و شواهد عینی و پزشکی که نشان می‌دهد مثبت‌اندیشی، سیستم مصونیت و خود شفا بخشی را تقویت می‌کند و خلاقیت و یادگیری را به میزان غیر قابل باوری

بالا می‌برد و تأثیری که مثبت‌بینی روی میزان پیروزی ورزشکاران و قهرمانان دارد، کتاب فعلی را به رشته تحریر درآورده است. اگر شما یک زن هستید، این امکان وجود دارد که گاه احساس نابسندگی و تبعیض، افسردگی یا خیلی ساده، ناخشنودی کنید. روی جنبه‌های منفی زندگی تکیه کردن، کار بسیار آسانی است ولی از طرفی، این کار به رابطه شما در زندگی خانوادگی، آینده شغلی و حتی سلامتی شما صدمه می‌زند و شما حتی ممکن است متوجه کاری که می‌کنید نباشید. مثبت اندیشی، انقلابی در زندگی مردم به وجود می‌آورد. تا به حال حیطة، حیطة اقتدار و قدرت صاحبان صنایع و شرکت‌های عظیم بازرگانی بود ولی این سکه، روی دیگری هم دارد اثر فعلی می‌تواند تأثیرات شگفتی روی زندگی شخصی شما بگذارد.

این کتاب به شما کمک می‌کند:

- ۱- خود را از عادت‌های مخرب رها سازید.
 - ۲- به گونه‌ای مثبت و خلاق بیاندیشید.
 - ۳- به زندگی شخصی و اداری خود نظم بخشید.
 - ۴- بر عدم اعتماد به نفس غلبه کنید.
 - ۵- خود را از رنج و نگرانی آزاد سازید.
 - ۶- روابط و پیوندهای موفقیت‌آمیزی بوجود آورید.
 - ۷- با قاطعیت عمل کنید.
 - ۸- عزت نفس خود را دوباره بدست آورید.
- شما در هر حالت روحی و جسمی که باشید، رودخانه زندگی به سیر و جریان یکنواخت و دایمی خود بی‌تفاوت به آنچه در درون شما و در دنیا می‌گذرد ادامه می‌دهد و این روند تا ابدیت ادامه دارد. پس بیایید از امروز تصمیم بگیرید به جای اهمیت دادن به دنیا، به افراد، به موقعیتها به شرایط زمانی و مکانی، به «خود» تان، به وجود نازنینی که تا چشم بر هم بگذارید باید بار سفر را ببندید، اهمیت دهید و تصور نکنید عمر نوح دارید. تصور کنید یک دهه بیشتر از عمرتان باقی نمانده و سعی کنید خونسرد و بی‌تفاوت به سختی‌ها، ناملايمات را به ساده‌گیری و مثبت‌اندیشی و با تلقین این ایده که ((پایان شب سیه سفید است)) پشت سر بگذارید. با این امید قلبی که جوانان ایران عزیز ما به جای تقلیدهای کورکورانه از واردات غربی (مدهای عجیب و غریب) و اعتیادهای خانمان‌سوز که فقط برای منحرف کردن و به استعمار کشیدن ملت‌های در حال پیشرفت است، به فکر آباد کردن و اعتلای ملت و مملکت خود از طریق باور کردن استعدادهای بی‌نظیر و الهی خود باشند.

اطمینان راسخ دارم که اگر همه‌ی ناامیدهای دنیا کمی با خود خلوت کنند، قرآن را بخوانند و اگر به خداوند لایزال اعتقاد دارند حرف او را باور کنند که او از «روح خود» به ما «دمیده» است، پس ما از همه قدرتهای الهی بدون کم و کاست برخورداریم و می‌توانیم با قدرت باور، ایمان و مثبت اندیشی از هیچ، همه چیز بسازیم و قبول کنیم که باورهای منفی، اثرات زیان بار محیطی، ژنتیکی، اعتقادی و صدها عامل بازدارنده دیگر سبب شده که گوهر ذات الهی ما را رسوبات و گل و لای فراوان بپوشاند و اگر ما با قدرت توکل و توسل، امید و مثبت بینی این غبارها را بزدایم، در درون صدف وجود ما، گوهری درخشان پر تلالو و همیشه تابنده وجود دارد که تا پایان عمر می‌توانیم از بارقه‌های الهی، ازلی و ابدی آن استفاده کنیم و بهره بجوییم.

این کتاب به گونه‌ای به رشته تحریر در آمده است که هم به طور فردی و هم گروهی قابل استفاده تمرین باشد ساختار کتاب در بخش‌های مختلف به شرح ذیل قابل تفکیک برای مطالعه می‌باشد:

بخش اول سنگ بناها: به روش‌هایی اشاره می‌کند که به کمک آن می‌توانید از بن خود را با:

- گسترش و رشد خودشناسی و خودآگاهی بیشتر تقویت کنید.
 - با افکار احساسات و عادات‌های رفتاری منفی خود مبارزه کرده و آنها را تغییر دهید.
- بخش دوم مجهز شدن:** به روش‌های عملی نگاه می‌کند که به وسیله‌ی آنها خود را با:

- بهبود قدرت جسمانی
- پیدا کردن یک تصویر ذهنی مناسب
- به دست آوردن دانش و مهارت‌های سودمند بیشتر مجهز می‌سازید.

بخش سوم ورود به مرحله عمل: پس از وارد شدن به مرحله عمل، کتاب راهبردها و تمریناتی در اختیار شما قرار می‌دهد که به کمک آن می‌توانید نظریه و «خود» جدیدتان را از طریق:

- حیات مجدد بخشیدن، به روابط شخصی خود و
- تغییر سبک زندگی با اتخاذ روش‌های بهتر وارد مرحله عمل کنید.

بخش چهارم حمایت عملی: روش‌های جدیدی را معرفی می‌کند که به شما در برنامه‌ای که دارید، برای تغییر و تحول خود، کمک و پشتیبانی می‌کند. از جمله:

- راهبرد عمل مثبت
- تمرین‌های آرامش، تمرکز و تصویر ذهنی
- استفاده از تلقین‌های مثبت و نوشتارها
- مطالعه فهرستی از مواردی که بیشتر به شما کمک و راهنمایی می‌کنند.

طول زمان مطالعه این کتاب و انجام تمرین‌های آن در درجه اول بستگی به انگیزه شما و در درجه دوم به ابعاد مشکلی که با آن روبرو هستید و در مرحله سوم به وقتی دارد که حاضرید برای رشد فردی و شخصی خود صرف کنید. عقیده نویسنده بر این است که حتی زیرک‌ترین شما هم به حداقل، هشت هفته برای مشاهده تغییری فاحش در خود نیاز دارد.

پایان